

WOCHENPLAN

| ZEITEN | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------|--------------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|--|
| 8.45 | Ankommen 8:45 | Ankommen 8:45 | Ankommen 8:45 | Ankommen 8:45 | Ankommen 8:45 |
| 9.15 | Anfangsrunde 9:15 | Anfangsrunde 9:15 | Anfangsrunde 9:15 | Anfangsrunde 9:15 | Anfangsrunde 9:15 |
| 10.00 | Bewegung 9.30 | Bewegung 9:45 10:15 | 14 tägig Qi-Gong/ Teilnehmer*innen-Plenum 9:45 10:15 | 10:00 | 9:45 Ergotherapie |
| 11.00 | 10:00 Kunst- therapie 12:00 | 10:30 Schreiben 12:00 | 10:30 Interaktion 12:00 | 10:30 Kochen 12:15 | 10:30 Bildende Kunst 11:15 Wocheabschluss 11.30 |
| 12.15 | 12:15 Mittagessen / Pause | 12:00 Mittagessen / Pause | 12:15 Mittagessen / Pause | 12:15 Mittagessen / Pause | 12:15 |
| 12.45 | | | | | Band |
| 13.30 | 13:30 Theater | 13:30 Künstlerische Techniken | 13:30 Sozialraumorientierung | 13:30 Tanz & Bewegung | 14:00 |
| 15.00 | 15:00 | 15.00 | 15:00 | 15:00 | |